

# Planning des entraînements **PROVISOIRE** saison 2023-2024

<b>ASM Basket</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>SOUQUET</b>						
09h00 – 10h45						U13 ACA
10h45 – 12h30						U17 ACA
17h30 – 18h45	U11 F				U11 ACA	
18h45 – 20h00	U13 F				U15 F	
18h00 – 19h15		U15 ACA	U15 F	U15 ACA		
19h15 – 20h30		U15 M	U18 F	U15 M		
20h30 – 22h30		U20 M – SEN M2	SEN ADA	SEN ADA		
<b>DANTAN II</b>						
13h30 – 14h45			U9 X1			
14h45 – 16h00			U11 ACA			
16h00 – 17h30			U13 ACA			
17h30 – 18h45	U11 M				U11 M	
18h45 – 20h00	U13 M				U13 M	
20h30 – 22h30				ANC		
<b>LADOUMEGUE</b>						
09h30 – 10h15						U5
10h15 – 11h00						U7
11h00 – 12h30						U9 X2
20h30 – 22h30	ANC					
<b>CHERENCEY</b>						
20h45 – 22h30			SEN F			
<b>LUCAN</b>						
17h30 – 18h30					U11 F	
16h30 – 17h45			U17 ACA			
17h45 – 19h15			U13 F			
19h15 – 20h45			U20 M			
20h45 – 22h30			SEN M2			
20h00 – 21h15				U17 M		
21h00 – 23h00				SEN M1		
19h30 – 20h45	U17 M					
20h30 – 22h30	SEN M1					
20h00 – 21h15					U18 F	
21h00 – 22h30					SEN F	

*U5 : Micro-Basket / U7 : Baby-Basket / U9 : Mini-Poussins / U11 : Poussins / U13 : Benjamins / U15 : Minimes / U17 : Cadets / U20 : Juniors / SEN : Seniors / ANC : Anciens / ACA : Basket Académie*